

## MUSA Päivät Seinäjoki



### Torstai 30.10.25

8–9 Ilmoittautuminen, kahvi ja näyttelyyn tutustuminen

9–9.30 Tervetuloa Seinäjoelle ja MUSA päiville: Miika Paski ja päivien avaus: Puheenjohtaja Sirpa Kosola ja sihteeri Merja Eikkula

9.30–9:50 Muistoja työajoilta Seinäjoen dialyysissä, Marja-Liisa Ristimäki

9:50 -10 Nykypäivä Seinäjoen dialyysissä, Oh Niina Luomala

10 -11:00 Työssäjaksaminen: Osastonhoitaja, Psykoterapeutti, työnohjaaja STORY Jari Kotamäki

11--11.30 Työergonomiaa, pieni taukojumppa, PT Taru Keskinen

11.30 – 13 Ruoka + näyttelyyn tutustuminen

13–13.30 Hyperkalemian hoito: nefrologi Minna Leijala

13.30–14.15 Kaliumrajoitus ja terveyttä edistävä ruokavalio – mahdollista vai utopiaa?, Ravitsemusterapeutti Sofia Strang

14.15–14.45 Kahvi ja näyttely

14.45–15.30 Yhdestä kuudeksi ja potilaan kokemuksia, KHD hoitajaa Anu Palo

### Iltaseminaari

### Perjantai 31.10.25

9–9.10 Päivän avaus, puheenjohtaja Sirpa Kosola

9.10–9.50 Potilaiden kokemus työssäjaksamisesta, Munuais- ja maksaliitto Maarit Heinimäki

9.50–10.20 Munuaispotilaan diagnosointi, munuaispotilas vuodeosastolla, nefrologi Seija Mansikkamäki

10.20–11 Munuaispotilas vuodeosastolla, sairaanhoitajat Laura Peltokangas ja Mari Paalijärvi

11–11.45 Hoitoon sitoutuminen: opetuslihoitaja Sini Heino

11.45–13 Ruoka ja näyttelyyn tutustuminen

13–13.45 KHD pelot, sh Pia Wijerama

13.45–14.30 Yksilöllinen PD- potilaan hoito hoitotyön näkökulmasta, sh Tiina Pyyhkälä

14.30–15 Päivien yhteenveto. Hyvää kotimatkaa!